



## GESCHÄFTSSTELLE

BVOU-/DGOU Geschäftsstelle · Str. des 17. Juni 106-108 · 10623 Berlin

**BVOU-/DGOU Geschäftsstelle**  
Straße des 17. Juni 106 - 108  
10623 Berlin  
bvou@bvou.net  
office@dgou.de  
www.bvou.net  
www.dgou.de

### **Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) und des Berufsverbandes für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) zur intra-artikulären Therapie mit Hyaluronsäure bei Arthrose**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat Ihnen eine Therapie mit Hyaluronsäure als intra-artikuläre Spritzentherapie vorgeschlagen. Voraussetzung für solch eine Therapieform ist die korrekte Indikationsstellung und die fachgerechte und sterile Anwendung der Substanz. Wir möchten Sie jedoch darauf hinweisen, dass die Wirksamkeit des Behandlungsverfahrens umstritten ist.

Hyaluronsäure wird seit mehreren Jahrzehnten bei der symptomatischen Behandlung von Arthrosen unterschiedlicher Gelenke (bei Menschen und bei Tieren) eingesetzt.

Es gibt eine Vielzahl wissenschaftlicher Untersuchungen zur Wirksamkeit dieser Therapieform. Nicht alle Untersuchungen zeigen eine eindeutige Wirksamkeit dieser Therapieform, die unterschiedlichen Untersuchungen unterscheiden sich jedoch in der Methodik zum Teil erheblich.

Verschiedene Organisationen haben zu der Wirksamkeit dieser Therapieform Stellung genommen. Einige, so die amerikanische Gesellschaft für Orthopädische Chirurgie (AAOS), geben auf Grund von mathematischen Berechnungen keine Empfehlung für diese Therapieform. Nun zeigt sich jedoch (Arthroscopy. 2014 Jan;30(1):86-9. doi: 10.1016/j.arthro.2013.10.007. Did the American Academy of Orthopaedic Surgeons osteoarthritis guidelines miss the mark? Bannuru RR1, Vaysbrot EE2, McIntyre LF3), dass die von der AAOS verwendeten mathematischen Modelle gar nicht für solch eine Aussage zu verwenden sind. Trotzdem beziehen sich manche Versicherungen bei der Erstattung der Kosten für diese Therapie auf die Aussage der AAOS.

Die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) und der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) möchten darauf hinweisen, dass die Therapie mit Hyaluronsäure als intra-artikuläre Injektion ein wichtiger Bestandteil der konservativen Arthrosetherapie ist.

#### **Aktuelle wissenschaftliche Literatur:**

Comparative effectiveness of pharmacologic interventions for knee osteoarthritis: a systematic review and network meta-analysis.

Bannuru RR, Schmid CH, Kent DM, Vaysbrot EE, Wong JB, McAlindon TE.  
Ann Intern Med. 2015 Jan 6;162(1):46-54. doi: 10.7326/M14-1231. Review.  
PMID: 25560713

Bannuru RR, Natov NS, Dasi UR, Schmid CH, McAlindon TE. Therapeutic trajectory following intra-articular hyaluronic acid



injection in knee osteoarthritis – meta-analysis. *Osteoarthritis Cartilage* 2011; 19: 611–619

*Nat Rev Rheumatol.* 2012 Nov;8(11):635-6. doi: 10.1038/nrrheum.2012.152. Epub 2012 Sep 11.  
Osteoarthritis: Is viscosupplementation really so unsafe for knee OA?  
McAlindon TE, Bannuru RR.

Adding Triamcinolone Improves Viscosupplementation: A Randomized Clinical Trial  
*Clin Orthop Relat Res.* 2013 Feb; 471(2): 613–620.

Published online 2012 Oct 26. doi: 10.1007/s11999-012-2659-y

Gustavo Constantino de Campos, MD, Marcia U. Rezende, MD, PhD, Alexandre F. Pailo, MD, Renato Frucchi, MD, and Olavo Pires Camargo, MD, PhD

*Arthroscopy.* 2014 Jan;30(1):86-9. doi: 10.1016/j.arthro.2013.10.007. Did the American Academy of Orthopaedic Surgeons osteoarthritis guidelines miss the mark? Bannuru RR1, Vaysbrot EE2, McIntyre LF3)

OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis.

McAlindon TE, Bannuru RR, Sullivan MC, Arden NK, Berenbaum F, Bierma-Zeinstra SM, Hawker GA, Henrotin Y, Hunter DJ, Kawaguchi H, Kwok K, Lohmander S, Rannou F, Roos EM, Underwood M.

*Osteoarthritis Cartilage.* 2014 Mar;22(3):363-88. doi: 10.1016/j.joca.2014.01.003. Epub 2014 Jan 24.

TREATMENT OF OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE, evidence based guidelines, 2. Edition

Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons

Board of Directors May 18, 2013 ([www.aaos.org](http://www.aaos.org))

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. J. Flechtenmacher  
Präsident BVOU

Prof. Dr. med. B. Kladny  
Generalsekretär DGOU

Prof. Dr. med. R. Hoffmann  
Stellv. Generalsekretär DGOU